

На 01 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		322.86
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		565.88
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Котлеты из говядины	60	221.75
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) огурец	40	0.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		204.00
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		295.64
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Каша пшеничная рассыпчатая	110	109.44
Кабачки припущенные	40	7.48
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1440.38

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		385.51
Суп молочный с крупой манной	200	124.09
Хлеб пшеничный йодированный	37	89.66
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	46.10
Кофейный напиток с молоком	200	88.26
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		683.17
Борщ с капустой и картофелем	200	104.92
Котлеты из говядины	80	268.58
Пюре картофельное	130	128.60
Овощи свежие (порциями) огурец	50	0.00
Хлеб ржаной	52	125.84
Компот из смеси сухофруктов	180	55.23
Полдник		284.53
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	195	103.53
Ужин		404.21
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	136.17
Каша пшеничная рассыпчатая	126	148.21
Кабачки припущенные	50	14.96
Хлеб пшеничный йодированный	32	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
		1809.42

Ответственный

На 02 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		339.73
Биточки рыбные	60	109.75
Картофель отварной с маслом	110	111.48
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	33.51
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		610.15
Суп картофельный вегетарианский	150	82.44
Гуляш из отварной говядины	60	196.53
Макаронные изделия отварные	110	149.28
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		279.37
Крендель сахарный	60	199.87
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		363.78
Каша рисовая молочная жидкая	150	152.26
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1645.03

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		433.38
Биточки рыбные	80	137.01
Картофель отварной с маслом	130	137.28
Хлеб пшеничный формовой	38	93.65
Масло сливочное (порциями)	5	37.03
Чай с сахаром	200	28.41
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		761.24
Суп картофельный вегетарианский	200	108.22
Гуляш из отварной говядины	80	230.63
Макаронные изделия отварные	130	194.53
Икра кабачковая (промышленного производства)	51	50.89
Хлеб ржаной	49	119.40
Компот из смеси сухофруктов	180	57.57
Полдник		321.40
Крендель сахарный	70	224.94
Кисломолочный напиток (кефир)	182	96.46
Ужин		438.35
Каша рисовая молочная жидкая	200	183.86
Хлеб пшеничный формовой	38	93.65
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	84.00
		2006.37

Ответственный

На 03 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»
МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		441.25
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		580.24
Свекольник	150	117.35
Жаркое по-домашнему	150	314.59
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		212.30
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		261.83
Каша пшенная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		1578.42

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		522.43
Запеканка из творога с рисом	120	260.63
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		687.23
Свекольник	200	138.23
Жаркое по-домашнему	200	366.03
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.00
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		251.65
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		320.17
Каша пшенная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный йодированный	50	121.00
Чай с сахаром	200	28.03
		1864.28

Ответственный

На 07 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ № 276

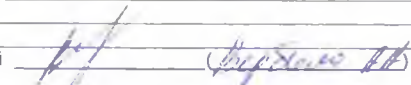
«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		379.17
Запеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		416.50
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Яйцо вареное	49	76.84
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи свежие (порциями) огурец	40	0.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		310.44
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		299.68
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1457.79

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		506.93
Запеканка из творога	121	270.31
Соус молочный сладкий	50	65.68
Хлеб пшеничный формовой	43	105.25
Масло сливочное (порциями)	5	38.22
Чай с сахаром	200	27.47
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		492.29
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92.76
Яйцо вареное	49	76.84
Картофель отварной с маслом	130	138.86
Овощи свежие (порциями) огурец	50	0.00
Хлеб ржаной	53	128.60
Компот из смеси сухофруктов	180	55.23
Полдник		371.06
Булочка домашняя	70	274.56
Кисломолочный напиток (кефир)	182	96.50
Ужин		413.62
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	218.72
Хлеб пшеничный формовой	43	106.04
Кофейный напиток с молоком	200	88.86
		1835.90

Ответственный



На 08 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
		82.80
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
		524.79
Обед		
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Перец, фаршированный мясом и рисом	150	289.47
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
		212.30
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		363.03
Ужин		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	129.89
Пюре картофельное	110	111.91
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		1492.92

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	171.16
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.85
Масло сливочное (порциями)	5	38.45
Какао с молоком	200	83.09
		82.80
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
		632.15
Обед		
Суп картофельный с крупой	200	108.92
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	341.81
Овощи свежие (порциями) помидор	49	6.89
Хлеб ржаной	49	119.09
Компот из смеси сухофруктов	180	55.44
		254.42
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	185	98.17
		469.79
Ужин		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	184.16
Пюре картофельное	130	129.68
Икра свекольная	59	52.58
Хлеб пшеничный йодированный	31	74.87
Чай с сахаром	200	28.50
		1831.71

Ответственный

На 09 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		281.51
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		583.74
Борщ летний	150	83.18
Плов из говядины	150	318.66
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		252.82
Пирожок печеный с яблоками	60	173.32
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		288.60
Суп молочный с крупой манной	180	114.53
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1458.67

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		368.53
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	91.99
Каша пшеничная рассыпчатая	120	130.63
Хлеб пшеничный формовой	33	81.19
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	27.32
Завтрак 2		52.11
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.11
Обед		749.19
Борщ летний	200	112.38
Плов из говядины	201	408.40
Икра кабачковая (промышленного производства)	52	51.47
Хлеб ржаной	50	123.18
Компот из смеси сухофруктов	180	53.76
Полдник		322.36
Пирожок печеный с яблоками	70	224.52
Кисломолочный напиток (кефир)	184	97.84
Ужин		342.38
Суп молочный с крупой манной	200	122.54
Хлеб пшеничный формовой	55	135.33
Кофейный напиток с молоком	200	84.51
		1834.57

Ответственный

На 10 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		316.97
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		570.30
Суп из овощей	150	83.74
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	223.64
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		204.00
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		420.11
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Какао с молоком	180	74.18
		1594.18

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		408.55
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	214.47
Хлеб пшеничный йодированный	34	81.53
Масло сливочное (порциями)	5	37.33
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		83.34
Соки овощные, фруктовые и ягодные	181	83.34
Обед		692.89
Суп из овощей	200	93.53
Тефтели из говядины в молочном соусе	83	279.39
Картофель отварной с маслом	130	137.57
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.01
Хлеб ржаной	49	119.57
Компот из смеси сухофруктов	180	55.82
Полдник		288.14
Пряник	49	180.28
Кисломолочный напиток (кефир)	203	107.86
Ужин		487.32
Вареники ленивые со сметаной	120	269.43
Хлеб пшеничный йодированный	34	81.53
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.17
Какао с молоком	200	84.19
		1960.24

Ответственный

На 13 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий
Мурзина О.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		334.62
Омлет натуральный	100	167.46
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		693.03
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Котлеты из птицы припущенные	60	286.57
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
Полдник		321.40
Булочка дорожная	60	241.90
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		280.03
Рагу из овощей	130	104.96
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1711.88

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		397.41
Омлет натуральный	120	197.72
Хлеб пшеничный йодированный	35	85.81
Масло сливочное (порциями)	5	37.33
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.88
Чай с сахаром	200	28.67
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		829.25
Суп картофельный с бобовыми	200	129.69
Котлеты из птицы припущенные	70	314.74
Макаронные изделия отварные	131	196.62
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.00
Хлеб ржаной	51	125.72
Компот из сушеных фруктов	180	55.48
Полдник		370.91
Булочка дорожная	70	276.36
Кисломолочный напиток (кефир)	178	94.55
Ужин		348.45
Рагу из овощей	150	134.02
Хлеб пшеничный йодированный	31	73.57
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.17
Кофейный напиток с молоком	200	88.69
		2028.82

Ответственный

На 14 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»


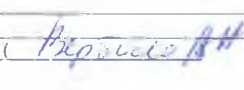
Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		325.32
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		669.92
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень, тушенная в соусе сметанном	60	137.64
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		460.33
Сырники из творога запеченные	100	224.87
Соус сметанный	25	35.46
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1717.17

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		377.93
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		829.72
Суп картофельный с фрикадельками	200	191.64
Печень, тушенная в соусе сметанном	80	173.82
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		314.50
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.00
Ужин		576.72
Сырники из творога запеченные	120	293.62
Соус сметанный	30	40.70
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		2181.67

Ответственный

На 15 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МВДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		322.86
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		571.48
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Котлеты из говядины	60	221.75
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		204.00
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		288.16
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Каша пшенная рассыпчатая	110	109.44
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1438.50

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		377.72
Суп молочный с крупой манной	200	122.11
Хлеб пшеничный йодированный	35	84.29
Масло сливочное (порциями)	5	35.83
Сыр полутвердый (порциями)	13	48.57
Кофейный напиток с молоком	200	86.92
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		691.08
Борщ с капустой и картофелем	200	107.21
Котлеты из говядины	79	267.11
Пюре картофельное	129	123.70
Овощи свежие (порциями) помидор	50	6.91
Хлеб ржаной	54	132.57
компот из смеси сухофруктов	180	53.58
Полдник		288.60
Пряник	49	180.20
Кисломолочный напиток (кефир)	204	108.40
Ужин		383.65
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	138.93
Каша пшенная рассыпчатая	126	144.62
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.24
Чай с сахаром	200	27.86
		1793.05

Ответственный

На 16 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		347.58
Биточки рыбные	60	110.57
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		612.36
Суп картофельный вегетарианский	150	79.94
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		280.94
Крендель сахарный	60	201.44
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		366.92
Каша рисовая молочная жидкая	150	155.40
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1659.80

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		438.99
Биточки рыбные	80	146.76
Картофель отварной с маслом	129	138.07
Хлеб пшеничный формовой	36	88.06
Масло сливочное (порциями)	5	38.07
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		49.78
Фрукты свежие (яблоки)	96	49.78
Обед		765.59
Суп картофельный вегетарианский	200	103.44
Гуляш из отварной говядины	79	229.35
Макаронные изделия отварные	130	195.92
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.62
Хлеб ржаной	54	130.78
Компот из смеси сухофруктов	180	56.48
Полдник		326.06
Крендель сахарный	70	227.65
Кисломолочный напиток (кефир)	185	98.41
Ужин		459.75
Каша рисовая молочная жидкая	200	210.06
Хлеб пшеничный формовой	36	88.06
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	84.79
		2040.17

Ответственный

На 17 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		441.25
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		580.24
Свекольник	150	117.35
жаркое по-домашнему	150	314.59
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		212.30
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		261.83
Каша пшеничная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		1578.42

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		527.64
Запеканка из творога с рисом	120	264.09
Соус молочный сладкий	50	67.04
Хлеб пшеничный йодированный	29	70.86
Масло сливочное (порциями)	5	39.05
Кофейный напиток с молоком	200	86.60
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		693.07
Свекольник	200	141.25
Жаркое по-домашнему	199	368.55
Овощи свежие (порциями) помидор	51	7.05
Хлеб ржаной	50	122.16
Компот из смеси сухофруктов	180	54.06
Полдник		250.72
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.25
Печенье	24	101.37
Кисломолочный напиток (кефир)	183	97.10
Ужин		316.81
Каша пшеничная молочная жидкая	200	171.05
Хлеб пшеничный йодированный	49	118.10
Чай с сахаром	200	27.66
		1871.04

Ответственный  (Вербилко А.А.)

На 20 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий
Мурзина О.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	90.92
Хлеб пшеничный йодированный	29	70.86
Масло сливочное (порциями)	5	37.18
Сыр полутвердый (порциями)	13	48.17
Чай с сахаром	200	27.42
		52.00
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
		694.19
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	99.17
Птица тушеная	80	283.78
Пюре картофельное	129	128.22
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.00
Хлеб ржаной	50	122.16
Компот из смеси сухофруктов	180	53.86
Полдник		
		386.26
Ватрушка с творожным фаршем	80	289.16
Кисломолочный напиток (кефир)	183	97.10
Ужин		
		404.55
Каша "Дружба"	200	183.19
Хлеб пшеничный йодированный	49	118.10
Молоко кипяченое	198	103.26
		1888.39

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	100	74.02
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
		52.00
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
		560.20
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	79.19
Птица тушеная	60	220.80
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		
		334.08
Ватрушка с творожным фаршем	60	254.58
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
		354.54
Каша "Дружба"	180	164.14
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Молоко кипяченое	180	93.60
		1594.64

Ответственный _____ (Вербилко А.А.)

На 21 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		379.17
Запеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		516.30
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Оладьи из печени по-кунцевски	60	149.58
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		310.44
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		376.52
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1634.43

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		491.71
Запеканка из творога	120	270.15
Соус молочный сладкий	50	64.92
Хлеб пшеничный формовой	37	91.21
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		657.05
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94.50
Оладьи из печени по-кунцевски	80	201.84
Картофель отварной с маслом	129	137.43
Овощи отварные (свекла)	60	44.80
Хлеб ржаной	51	125.16
Компот из смеси сухофруктов	180	53.32
Полдник		368.59
Булочка домашняя	70	271.36
Кисломолочный напиток (кефир)	183	97.23
Ужин		474.59
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	217.62
Хлеб пшеничный формовой	37	91.21
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	88.92
		2043.94

Ответственный  (Вербило А. А.)

На 22 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Перец, фаршированный мясом и рисом	150	289.47
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	129.89
Пюре картофельное	110	111.91
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		1621.48

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	163.46
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.61
Масло сливочное (порциями)	5	37.03
Какао с молоком	200	82.97
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		
Суп картофельный с крупой	200	110.21
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	369.30
Икра морковная	60	51.93
Хлеб ржаной	54	132.08
Компот из смеси сухофруктов	180	53.51
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.21
Печенье	25	105.08
Кисломолочный напиток (кефир)	177	94.32
Ужин		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	183.75
Пюре картофельное	130	128.31
Икра свекольная	59	53.88
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.45
Чай с сахаром	200	27.72
		1897.62

Ответственный _____ (Вербило А.А.)

На 23 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		281.61
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		62.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		582.34
Борщ летний	150	81.78
Плов из говядины	150	318.66
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		252.82
Пирожок печеный с яблоками	60	173.32
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		288.60
Суп молочный с крупой манной	180	114.53
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1457.27

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		371.01
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	100.09
Каша пшеничная рассыпчатая	120	130.79
Хлеб пшеничный формовой	31	75.12
Масло сливочное (порциями)	5	36.88
Чай с сахаром	200	28.13
Завтрак 2		33.63
Фрукты свежие (яблоки)	68	33.63
Обед		716.65
Борщ летний	200	104.73
Плов из говядины	200	397.27
Икра кабачковая (промышленного производства)	46	45.52
Хлеб ржаной	47	115.00
Компот из смеси сухофруктов	180	54.13
Полдник		312.39
Пирожок печеный с яблоками	70	217.66
Кисломолочный напиток (кефир)	178	94.73
Ужин		336.41
Суп молочный с крупой манной	200	125.37
Хлеб пшеничный формовой	51	125.21
Кофейный напиток с молоком	200	85.83
		1770.09

Ответственный  (Вербилко А. А.)

На 24 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		316.97
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		590.64
Суп из овощей	150	82.62
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	223.64
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		204.00
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		423.57
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.86
Какао с молоком	180	74.18
		1617.98

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		415.51
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	211.65
Хлеб пшеничный йодированный	36	88.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	14	49.19
Чай с сахаром	200	28.67
Завтрак 2		81.84
Соки овощные, фруктовые и ягодные	177	81.84
Обед		729.94
Суп из овощей	200	93.62
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	273.37
Картофель отварной с маслом	129	137.38
Овощи отварные (свекла)	60	45.12
Хлеб ржаной	52	126.28
Компот из смеси сухофруктов	180	54.17
Полдник		289.70
Пряник	50	181.40
Кисломолочный напиток (кефир)	204	108.30
Ужин		505.06
Вареники ленивые со сметаной	120	279.23
Хлеб пшеничный йодированный	36	88.60
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	85.23
		2022.05

Медсестра  (Врбило А. А.)

На 27 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
		376.88
Омлет натуральный	100	171.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	31.69
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		
		724.27
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Котлеты из птицы припущенные	60	290.03
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	44	106.48
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
Полдник		
		330.34
Булочка дорожная	60	242.94
Кисломолочный напиток (кефир)	0	87.40
Ужин		
		285.91
Рагу из овощей	130	104.96
Хлеб пшеничный йодированный	0	53.24
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	78.31
		1800.12

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
		603.77
Омлет натуральный	120	268.97
Икра кабачковая (промышленного производства)	68	67.42
Хлеб пшеничный йодированный	48	109.63
Масло сливочное (порциями)	7	50.86
Сыр полутвердый (порциями)	20	69.70
Чай с сахаром	200	37.19
Завтрак 2		81.02
Соки овощные, фруктовые и ягодные	176	81.02
Обед		
		917.72
Суп картофельный с бобовыми	200	131.79
Котлеты из птицы припущенные	141	481.89
Макаронные изделия отварные	97	138.92
Овощи отварные (морковь)	18	27.99
Хлеб ржаной	34	83.49
Компот из сушеных фруктов	180	53.64
Полдник		
		342.18
Булочка дорожная	70	274.73
Кисломолочный напиток (кефир)	125	67.45
Ужин		
		279.68
Рагу из овощей	141	131.35
Хлеб пшеничный йодированный	20	35.09
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.10
Кофейный напиток с молоком	200	61.14
		2224.37

Ответственный _____ (Вербило А.А.)

На 28 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		301.12
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		669.92
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень, тушенная в соусе сметанном	60	137.64
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		436.13
Сырники из творога запеченные	100	224.87
Соус сметанный	25	35.46
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1668.77

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		365.33
Суп молочный с крупой пшеничной	200	137.90
Хлеб пшеничный йодированный	35	85.16
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		825.24
Суп картофельный с фрикадельками	200	191.64
Печень, тушенная в соусе сметанном	80	174.91
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	47	115.43
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		312.94
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	196	104.44
Ужин		664.06
Сырники из творога запеченные	121	297.17
Соус сметанный	30	37.57
Хлеб пшеничный йодированный	35	85.16
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	177	92.15
		2150.36

Ответственный _____ (Вербило А. А.)

На 29 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		322.86
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		589.58
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Котлеты из говядины	60	221.75
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		204.00
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		288.16
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Каша пшенная рассыпчатая	110	109.44
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1456.60

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		382.60
Суп молочный с крупой манной	200	126.32
Хлеб пшеничный йодированный	34	82.06
Масло сливочное (порциями)	5	39.05
Сыр полутвердый (порциями)	13	45.92
Кофейный напиток с молоком	200	89.25
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		713.23
Борщ с капустой и картофелем	200	103.39
Котлеты из говядины	79	264.12
Пюре картофельное	130	130.45
Овощи отварные (морковь)	60	40.81
Хлеб ржаной	48	118.10
Компот из смеси сухофруктов	180	56.36
Полдник		282.73
Пряник	48	175.64
Кисломолочный напиток (кефир)	202	107.09
Ужин		389.64
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	134.97
Каша пшенная рассыпчатая	132	155.85
Хлеб пшеничный йодированный	29	70.35
Чай с сахаром	200	28.47
		1820.20

Ответственный _____ (_Верило А. А.)

На 30 Ноябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		347.58
Биточки рыбные	60	110.57
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		550.50
Суп картофельный вегетарианский	150	78.54
Печень тушенная в соусе сметанном	60	137.64
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		280.94
Крендель сахарный	60	201.44
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		366.92
Каша рисовая молочная жидкая	150	155.40
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1597.94

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		419.85
Биточки рыбные	80	134.37
Картофель отварной с маслом	130	138.11
Хлеб пшеничный формовой	33	81.43
Масло сливочное (порциями)	5	37.77
Чай с сахаром	200	28.17
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		671.65
Суп картофельный вегетарианский	200	98.06
Печень тушенная в соусе сметанном	60	147.27
Макаронные изделия отварные	130	195.27
Икра кабачковая (промышленного производства)	51	50.01
Хлеб ржаной	51	124.75
Компот из смеси сухофруктов	180	56.29
Полдник		330.18
Крендель сахарный	70	233.76
Кисломолочный напиток (кефир)	181	96.42
Ужин		450.91
Каша рисовая молочная жидкая	200	208.61
Хлеб пшеничный формовой	33	81.43
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	84.03
		1924.59

Ответственный _____ (Вербило А. А.)